

以爱为续·悦己暖人，学前教育与特殊教育系“悦己香遇·积木筑爱”活动顺利开展

为持续推进“5·25 大学生心理健康月”系列活动，引导师生关爱自我、温暖他人，2026年5月26日，学前教育与特殊教育系在学前合班3教室暖心举办“悦己香遇·积木筑爱”治愈手工实践活动。校党委委员、副校长孙立枫，校党委委员、副校长王松，校团委书记邱夏莅临活动现场，与师生共赴一场温柔治愈的心灵之约。



本次活动以“爱自己、爱他人”为核心，将心理育人理念融入手工实践，用非遗技艺的形式，帮助参与者舒缓压力、接纳自我、温暖彼此，让心灵在温柔陪伴中慢慢舒展。



活动现场暖意融融，台前整齐陈列着非遗通草花香薰制作材料，清雅香气缓缓弥漫，氛围感十足。同学们两两协作、默契配合，在淡淡馨香中沉浸式制作香薰摆件，勾勒专属美好；同时携手搭建学校“峻德楼”积木造型，在动手协作中体会陪伴的意义，在互帮互助中学会包容与共情。





活动外场特设暖心心愿墙与微笑打卡区。心愿墙前，师生提笔写下温柔期许，张贴励志语录，传递温暖力量；打卡区前，同学们纷纷定格灿烂笑颜，一张张笑脸汇聚成满溢爱意的照片墙，承载着对生活的热爱和对美好的期许。





此次治愈手工活动，是学特系深耕心理育人、融合专业特色的生动实践。活动以温柔的方式浸润心理健康教育，让学子在动手实践中释放压力、疗愈心灵，在陪伴互动中收获温暖、传递善意，充分展现了学特学子向阳而生、昂扬向上的精神风貌。

未来，学前教育与特殊教育系将持续深耕心灵育人之路，不断创新活动形式、丰富育人载体，用心打造更多温情满满的主题活动，引领学子心怀暖意、逐光成长，让美好善意与脉脉温情，萦绕校园、生生不息。



学前教育与特殊教育系团委宣传部供稿

图片：余冰怡

文字：何丽

审核：洪凌艳