



贵阳幼高专学前教育与特殊教育系心理工作站

## 润心赋能，愈见美好——学特系心理工作站开展心理健康月特色活动

为积极响应学校“筑美润心·黔心护航”5·25大学生心理健康活动月号召，落实心理育人工作部署。在学校心理健康月开幕式顺利落幕、正式启动心理育人系列活动后，学特系迅速跟进部署，系部心理工作站于2026年5月25日，在学校操场精心组织开展“闻香寻心·品韵安宁”以及“一叶雕心·匠愈自然”两项特色心理疗愈活动。校、系领导莅临现场，与同学们共同参与体验，沉浸式守护学生心理健康，筑牢青年成长心理防线。



（图一：学校领导莅临现场参与体验活动）

活动现场暖意融融，校、系领导走进活动现场，与同学们一同参与香道体验、静心冥想、落叶雕刻等体验环节



## 贵阳幼高专学前教育与特殊教育系心理工作站

，亲切交流学习生活状态，细致了解学生心理需求，鼓励同学们主动调节情绪、释放压力，以积极乐观的心态拥抱生活。



（图二：学校领导现场体验香道活动）

“闻香寻心·品韵安宁”活动以香道为载体，让同学们在清雅花香中静心冥想。在专业引导下调动感官、专注当下，舒缓紧绷情绪，卸下身心疲惫，于悠然闲适间抚平焦虑。

“一叶雕心·匠愈自然”活动以天然落叶为媒介，带领大家体验传统叶雕工艺。同学们专注于精细的雕刻创作，在指尖技艺中沉浸心流，将压力与烦恼倾注于作品之中，于艺术创作中实现自我疗愈。



（图三：系部领导与学生合照留念）

两项活动将艺术疗愈、正念减压与感官放松相结合，丰富了心理健康教育形式。此次活动，有效帮助学生舒缓情绪、释放压力，彰显了家校社协同育人理念。下一步，学特系心理工作站将持续深耕心理育人工作，以多元活动护航学生阳光成长。

学前教育与特殊教育系

2026年5月27日